

BOTOX HAR KOMMIT TILL GOTLAND



Botox är ett av världens farligaste ämnen. Det härstammar från Botulin Toxin, ett gift som produceras av levande celler som verkar direkt på nerverna. En droppe Botulin Toxin kan döda upp till 50 000 personer. Trots detta, är Botox ett av de mest använda skönhetspreparaten i världen. Mode, skönhet & hälsa träffade specialistläkaren Eva Wagnhester, som en gång per månad kommer till Gotland och erbjuder behandlingar.

Patienten ligger på en brits i undersökningsrummet. Ansiktet är starkt upplyst av en lampa. Doktor Eva Wagnhester injicerar en mycket tunn nål i kråksparkarna runt patientens öga. En ytterst liten mängd Botox sprutas in i de muskler hon vill minska spänningarna i. Det gör lite ont, men hela proceduren är över på tio minuter. Om två till sju dagar kommer effekten av behandlingen att börja synas.

– De flesta av mina patienter kommer inte till mig för att de vill se yngre ut, säger Eva. De kommer för att de vill bli av med rynkor som får dem att se trötta, oroliga eller ledsna ut.

Varje gång vi skrattar, ilsknar till eller kisar spänns den underliggande ansiktsmuskulaturen och framkallar rynkor och linjer i ansiktet. Med stigande ålder tenderar dessa uttrycksrynkor att bli kvar och syns även efter att ansiktsuttrycket gått över. Det kan få oss att

se äldre ut än vi är och även orsaka intryck av oro, trötthet eller nedslagenhet utan att vi på något sätt upplever denna sinnestämning. Eftersom Botox visat sig kunna blockera nervimpulserna som skickas till musklerna som styr ansiktsuttrycken, har det snabbt blivit en mycket populär produkt för behandling av anspänningsrynkor i ansiktet. Att Botox därutöver minskar ålderstecken skall naturligtvis inte underskattas. Idag är injektionsbehandling med Botox den vanligaste läkaradministrerade skönhetsbehandlingen i världen.

Historia

Tyska fysiker började forska på toxinet. Då det ofta uppkom i dåligt hanterade köttprodukter började man kalla medlet "körtgift". Under 1950-talet användes toxinet för första gången i kosmetiskt syfte. Då användes det på politiker för att minimera de ofrivilliga ansiktsrörelser som avslöjade känslorna de försökte dölja. Enligt rykten var Ronald Reagan en av de allra första patienterna. Ämnet har använts i medicinskt syfte sedan 50-talet och utvecklades för behandling av överaktivitet i muskulaturen runt ögat t.ex. vid okontrollerad blinkning eller slokande ögonlock. En sidoeffekt vid behandlingen av ögonmuskeltörningarna, var att rynkan mellan ögonbrynen förfinades. Botox nervsignalsbegränsande effekt gjorde att ämnet med framgång kunde användas för att behandla migränrelaterad huvudvärk och svettningar i handflator eller under armarna. På 90-talet började ämnet användas inom estetisk hudvård för behandling av rynkor. Rynkor som lämpar sig för behandling är de mellan ögonen (bekymmersrynkor), de horisontella i pannan, rynkorna i ögonens utkanter, runt munnen eller i hals- och nackområdet.

Eva Wagnhester

Eva är specialistläkare i gastrointestinal kirurgi, hon är med andra ord magkirurg. Varför sadlade hon om till skönhetskirurg?

– När jag själv började få rynkor sökte jag hjälp och fick behandlingar med Botox. Det fascinerade mig. Att arbeta med magkirurgi var slitsamt, det innebar mycket nattjobb och det blev dessutom nedskärningar inom vården.

Eva driver nu sitt företag Clinic Visage i Uppsala, där patienter kan få hjälp med allt från kemisk peeling, fettreduktion och medicinsk fotvård till permanent make up och injektionsbehandlingar. Här på Gotland erbjuder hon dock endast Botox- och Restylanebehandlingar.

Hur fungerar Botox, frågar jag Eva.

– Det verkar genom att begränsa nervsignalerna till valda delar av ansiktsmuskulaturen så att de inte spänns och skapar rynkor i de områden som behandlas. Efter behandlingen blir huden snabbt slät och fri från rynkor. De muskler som inte behandlats fortsätter att fungera som vanligt. Effekten av Botox varar i tre till sex månader, varefter behandlingen kan upprepas.

Risker och bieffekter

– Sprutar man Botox för djupt eller i fel muskel, kan det gå snett. Resultatet kan exempelvis bli en asymmetri i ansiktet eller hängande ögonlock. Eftersom effekten av Botox endast är tillfällig, är eventuella biverkningar det också.

Biverkningar som skildras ovan är dock ytterst sällsynta, betonar Eva. Vanligare är biverkningar som relateras till nålsticken, som blånader och smärtor. Huvudvärk kan uppträda i ett par dagars tid efter behandling.

Restylane

Den andra injektionsbehandlingen Eva ger är Restylane. Den består av hyaluronsyra, ett naturligt ämne som redan finns i kroppen och är helt syntetiskt framställt. Rynkor som man har i avslappnat tillstånd i ansiktet behandlas inte med Botox utan med Restylane. Restylane injiceras i huden och fyller ut rynkor och veck. Med Restylane kan man även skapa fylligare läppar, tydligare ansiktskonturer och en föryngring av huden. En behandling med Restylane tar omkring 30 minuter.

Att behandla sig med Botox eller Restylane kostar dock en slant. En "full face" med Botox hamnar på mellan 2200-4800 kronor. Restylanebehandlingar brukar gå på mellan 2200 och 3000 kronor.

– Att medlen betingar ett så högt pris beror på farmakologin. Till mig kommer dock inte bara högavlönade patienter utan alla typer av plånböcker.

Händer det att du säger nej till en patient som vill ha en injektion, frågar jag Eva.

– I det här jobbet måste man ha en stark moral och ett etiskt tänkande. Visst kommer det patienter som aldrig blir nöjda, som vill ha mer och mer. "Tycker du inte det är dags att fylla på", kan de fråga. Då händer det att jag säger nej.

Men jag älskar mitt jobb. Det är underbart att jobba med människor som blir glada av det man gör.

Text & foto Marianne Westerlund